

## Wir und die Sache mit dem Fahrrad...



**Fahren Sie mit uns Rad!**

- **einzeln**
- **zu zweit**
- **oder in der Gruppe**

*Therapie  
mit dem  
Rad*  
aus Freude an Bewegung

## **Fahrradfahren macht Spaß!**

Wir alle kennen Fahrräder schon aus Kindertagen. Radfahren bedeutet für uns Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und Mobilität.

Es regt Herz, Kreislauf und Atmung an. Verdauung, Stoffwechsel und Nahrungsaufnahme werden reguliert, die Körperwahrnehmung wird verbessert und das Gedächtnis aktiviert.

Sie sind früher Rad gefahren und würden das gern wieder versuchen?

Sie sind unsicher, ob Radfahren noch etwas für Sie ist und benötigen Unterstützung?

## **Therapie mit dem Fahrrad**

...ist gut geeignet für Menschen mit Erkrankungen, wie z.B. Demenz, Schlaganfall, Depression und Angsterkrankungen.

In unserer Therapie fahren wir mit Zweirädern, Dreirädern und Laufrädern. Für schwerer betroffene Menschen nutzen wir Ergometer, Motomed und Pedalos (Sitzfahrräder).

Das Therapieangebot wird für Selbstzahler angeboten. Eine Übernahme durch die Kassen ist in Einzelfällen möglich. Fragen Sie uns.



**Dorothee Danke**

**Praxis für Ergotherapie**

Stapelstraße 26 (Ecke Kollastraße)  
22529 Hamburg

Telefon: 040 87 50 30 47

E-Mail: [info@danke-ergotherapie.de](mailto:info@danke-ergotherapie.de)

Internet: [www.danke-ergotherapie.de](http://www.danke-ergotherapie.de)